

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR SKEMA.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	8
A. Deskripsi Teori.....	8
B. Anatomi	10
1. Spine	10
2. Struktur Jaringan Spesifik.....	11
a. Discus Intervertebralis	11
b. Foramen Intervertebralis	13
c. Ligamen.....	14
d. Otot.....	17
e. Facet	19
f. Canalis Spinalis	20

3. Biomekanik	20
4. Patologi Disc Bulging.....	20
a. Prevalensi	21
b. Etiologi	22
5. Patofisiologi/Patogenesis	23
6. Patologi Fungsional	26
7. Sustained Natural Apophyseal Glides (SNAGS) Extension	27
8. Posterior Anterior (PA) mobilization	29
9. Pengukuran.....	30
C. Konsep Kerangka Berpikir	33
D. Kerangka Konsep	37
E. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Metode Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	41
D. Instrumen Penelitian	44
1. Variabel Penelitian.....	44
2. Definisi Konseptual	45
3. Definisi Operasional	47
E. Teknik Analisa Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
A. Deskripsi Data.....	52
B. Uji Persyaratan Analisis	55
C. Uji Hipotesa	56
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Implikasi Klinis.....	62
C. Keterbatasan Penelitian	63

BAB VI Kesimpulan dan Saran.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Ligamen Longitudinal Posterior	15
2. Gambar 2.2 Lateral Facet.....	19
3. Gambar 2.4 Pengukuran Fleksi Lumbal MMST.....	31

DAFTAR SKEMA

1. Kerangka Berpikir	36
2. Skema 2.1 Alur Penelitian	37
3. Skema 3.1 Kelompok Perlakuan I	40
4. Skema 3.2 Kelompok Perlakuan II.....	40

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Klasifikasi dan Tingkat Keparahan disc herniasi.....	25
2. Tabel 3.1 Prosedur Pemeriksaan Disc Bulging.....	43
3. Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	53
4. Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Nilai Disabilitas.....	53
5. Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Nilai Mobilitas.....	54
6. Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Data Pengukuran MODI.....	56
7. Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Data Pengukuran MMST.....	56
8. Tabel 4.6 Nilai Disabilitas Lumbal	57
9. Tabel 4.7 Nilai Disabilitas Lumbal	57